

¿Cómo está su bebé?

Lista de logros en
el desarrollo



early childhood intervention

eeci



Department of Assistive and Rehabilitative Services
Division for Early Childhood Intervention Services



Foto por J. Nova Studios

Cada niño es diferente y aprende a su propio paso. Es importante darse cuenta del momento en que su hijo empieza a aprender habilidades nuevas y si está al nivel adecuado. A medida que crece su hijo, use esta lista para ver cómo va.

¿Tiene alguna pregunta sobre cómo está creciendo y desarrollándose su hijo? ¿Qué espera?

¿Le preocupa la conducta de su hijo? ¿Tiene su bebé problemas para aprender a sentarse, caminar o hablar?

ECI apoya a las familias de bebés y niños pequeños, desde su nacimiento hasta los 36 meses, por medio de educación, apoyo para la familia y actividades de aprendizaje. ECI tiene especialistas en bebés y niños pequeños que trabajan en todas las áreas del desarrollo del niño. Su programa de ECI local contestará todas sus preguntas y programará una prueba de detección gratis.

¿Qué es una prueba de detección?

Una prueba de detección es:

- un examen para ver si su hijo está aprendiendo habilidades importantes y si está al nivel adecuado.
- una oportunidad para ver si su hijo se está desarrollando como otros niños de su edad.
- una oportunidad para hablar con alguien sobre las destrezas de su hijo.

¿Cómo encuentro el programa de ECI?

Para saber el teléfono del programa de ECI en su región, llame al **1-800-628-5115**.

Si tiene problemas de audición, llame a la línea TDD/TTY al **1-866-581-9328**.

Para buscarlo en Internet, visite el sitio web del DARS/ECI en **www.dars.state.tx.us/ecis**.

El departamento estatal que está a cargo del programa de ECI es el Departamento de Servicios Auxiliares y de Rehabilitación (DARS). El DARS contrata a agencias locales para que presten servicios en todos los condados de Texas.



Lista de logros

El bebé de 3 a 6 meses

- sigue con la mirada los juguetes y las caras que se mueven
- se asusta con sonidos fuertes o nuevos
- mueve los brazos y las piernas
- levanta la cabeza y los hombros cuando está boca abajo
- sonríe a sus papás o a otros familiares cuando ellos le sonríen
- hace ruidos, como gorjeando, susurrando o chupando

El bebé de 6 a 9 meses

- examina los juguetes con las manos y la boca
- se voltea de boca abajo a boca arriba y vice versa
- chilla, grita y balbucea haciendo sonidos diferentes
- se sienta apoyándose en las manos
- voltea la cabeza cuando oye voces y reacciona al oír su nombre
- conoce a la familia y trata de llamar su atención
- disfruta jugando al "cucú, te veo"

El bebé de 9 a 12 meses

- copia los movimientos de las manos, como aplausos o adiós
- agarra las migas u otras cosas pequeñas con el pulgar y otro dedo
- pasa los juguetes de una mano a la otra
- gatea de manos y rodillas
- se sienta sin ayuda
- repite sonidos como "baba", "dada", "mama"
- llora cuando se va la mamá o el papá

El bebé de 12 a 15 meses

- se apoya de algo para pararse
- camina agarrándose de los muebles
- toma de una taza con ayuda
- dice adiós con la mano
- dice "mamá" y "papá" y otra palabra más
- señala con el dedo los objetos que quiere
- puede encontrar un juguete escondido debajo de un trapo

El bebé de 15 a 18 meses

- usa por lo menos tres palabras además de “mamá” y “papá”
- disfruta mirando las imágenes de un libro
- agarra un crayón con el puño
- le entrega un juguete cuando se lo pide
- señala con el dedo dibujos u objetos que usted nombra
- camina sin ayuda
- vierte el contenido de una caja

El niño de 18 a 21 meses

- disfruta jalando y empujando juguetes cuando camina
- usa palabras y señala con el dedo para expresar lo que quiere
- se quita los zapatos y las medias
- usa los dedos para alimentarse
- puede señalar con el dedo una parte del cuerpo cuando se lo piden
- usa por lo menos 10 palabras y repite las palabras que usted dice

El niño de 21 a 24 meses

- señala con el dedo y usa palabras para llamarle la atención
- disfruta de los juegos de mentiritas (se hace el que habla por el teléfono de juguete)
- arma un rompecabezas de 2 ó 3 piezas
- disfruta tirando pelotas
- se entretiene solo con los juguetes por corto tiempo
- dice “No” con frecuencia
- copia lo que hacen los demás



El niño de 24 a 30 meses

- dice 2 ó 3 palabras juntas, como “No, mamá” o “Más galletas”
- usa y comprende por lo menos 50 palabras
- se alimenta con una cuchara
- disfruta viendo a otros niños y estando con ellos
- muestra afecto por la familia y las mascotas
- corre distancias cortas sin caerse
- hace juegos de mentiritas más complejos (le da de comer a la muñeca, luego le da palmaditas y la abraza)
- muestra muchos sentimientos (alegría, enojo, tristeza)

El niño de 30 a 36 meses

- tira una pelota por encima de la cabeza
- consuela a otro niño que está llorando
- puede caminar de puntillas
- combina 2 ideas en una frase (“Quiero una manzana y un plátano”).
- ayuda a recoger
- pide ayuda cuando la necesita
- combina 2 juguetes en los juegos de mentiritas (Usa un oso de peluche como el chofer de un carro de juguete).
- dice por lo menos 100 palabras





Advertencias

A continuación hay una lista de conductas o advertencias que señalan problemas de aprendizaje. Si ocurren a menudo, llame a ECI.

El bebé

- No puede doblar los brazos ni las piernas
- No sonríe, no se mueve ni lo mira cuando le habla o juega con él
- No quiere que lo cargue
- No hace ruidos a los 3 meses
- No balbucea a los 6 meses

El niño pequeño

- Hace berrinches que duran 20 minutos o más
- Rompe o daña cosas a propósito
- Lastima o muerde a otra gente
- No lo mira cuando lo llama por su nombre
- No juega con los juguetes
- Agita las manos, se mece o se balancea repetidas veces
- No señala con el dedo las cosas que quiere
- No forma palabras a los 12 meses

A cualquier edad

- Se molesta o llora mucho, incluso cuando no está cansado ni tiene hambre
- Le cuesta dormirse o quedarse dormido
- No se da cuenta de que hay personas cerca
- No está contento la mayor parte del tiempo
- Ha dejado de hablar o balbucear, o no tiene las habilidades sociales de antes.

Llame a la Línea de Información del DARS al

1-800-628-5115,

o a la línea TDD/TTY al **1-866-581-9328**

para las personas con problemas de audición, o

visite las páginas web de ECI en

www.dars.state.tx.us/ecis



Su programa local de ECI:



Department of Assistive and Rehabilitative Services

Division for Early Childhood Intervention Services

4900 N. Lamar Blvd., Austin, Texas 78751

ECI-01(S) 7-08